
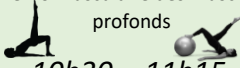
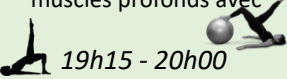



PLANNING vacances du 26 au 30

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
	 <p>PILATES renfo musculaire des muscles profonds 12h20 - 12h50</p>		<p>PILATES & BALL renfo musculaire des muscles profonds  10h30 - 11h15</p> <p>Stretching étirements musculaire (idéal pour les problème de dos) 12h20 - 12h50</p>	

<p>Step interm. / Avancés 18h30 - 19h15</p>	<p>BODY BARRE 18h30 - 19h15</p>	<p>Aéro Style 18h45 - 19h30</p>
<p>PILATES & BALL renfo musculaire des muscles profonds avec  19h15 - 20h00</p>	<p> ZUMBA 19h15 - 19h45</p>	<p>C.A.F /Body Sculpt renfo musculaire des cuisses, ventre et fessiers 19h30 - 20h00</p>
<p>Stretching étirements musculaire (idéal pour les problèmes de dos) 20h00 - 20h30</p>		<p>Stretching étirements musculaire (idéal pour les problèmes de dos) 19h30 - 20h00</p>

